

Согласовано

Директор МОУ Маркет
Богданов В.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

06.12.2025

Утверждаю: ООО «ВИДО Маркет»

Гюрина К.В.



12. Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал/1	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	19,26	22,46	65,16	539,82	ТТК №116
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАЛЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	590	23,50	22,96	96,74	688,01	

Зав. производством

Сагитова О.В.

Согласовано

Директор МОУ лицей № 4
Богданов В.А./
15.01.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

06.12.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.



12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26		

Зав производством

Судакова О.В.